

## 終生、ボケない、生き生き人生のために

60歳を過ぎ退職する頃になり、学生時代の同期会に参加すると、見るからに無気力で、ボケ予備軍と思われる人と、生き生きとしている人、に分かれてくるのを実感します。生き生きとした状態にするには、何が必要なのかを考えてみます。

カナダの脳神経外科医のワイダーペンフィールド(1891～1976)は、「脳と体の各部位との結びつき」を詳細に調べ、とくに“手”および“発声(口)”のそれぞれを結び付ける脳の神経細胞数は、他の部位を結ぶ細胞数に比べて異常に高いことを、見つけています。このことを基に考えてみたいと思います。

いろんなことを話している時は、口に発声活動を命じるため、脳が活発に活動している時です。またピアノやバイオリンなどを弾いている時は、手に活動を命じるため、脳が活発に活動している時です。すなわち、手ある

いは口を盛んに動かすことは、脳を活発に活動させるために最も有効な方法です。

手をよく動かす職業の一つに芸術家、口をよく動かす職業の一つに政治家があります。芸術家と政治家は、ボケ難い代表的な職業ですが、それは、基本的には、手あるいは口をよく動かし、脳を常に活発に活動させている故に、ボケないと言えるのです。

したがって、ボケないためには、楽器演奏、絵描き、書道、陶器作りなど手を使う趣味を広げ、会話することが、有効な方法と考えられます。

若い人達は、若い時から、趣味を、少なくとも5つさらにそれ以上見つけ出して、生き生き人生を作る基礎固めを心掛け、老いてもその趣味の一層の充実を目差すならば、終生、生き生き人生を過ごすことができるはずで

(研究所長 山口明良)

# 行事案内

## 現場監督者向け研修

企業における監督職像の再構築と題して、現場の指揮官である監督職のあるべき姿をはっきりさせ、部下の監督、育成のためにすべきこと、してはいけないことを再度確認する研修会を開催します。

- 日 時：平成24年9月14日(金) 13:00～17:00
- 会 場：岡山セラミックスセンター セミナー室
- 概 要：監督者の役割、監督者の役割のセルフチェック、企業で働くことの意味、部下育成の根拠  
チームビルディングの必要性、部下の指導方法について研修する。
- 参加費：主催・共催団体会員 5,000円 会員外 10,000円

## 中国および日本の耐火物の現状と将来に関する講演会

中国および日本において、耐火物に携わっている研究者や技術者の立場から、それぞれの国における耐火物の現状と将来を語り、耐火物を取り巻く互いの技術環境などの知見を深め合うことにより、共存共栄のための有効な方向を探るべく企画した講演会です。

- 日 時：平成24年9月27日(木) 9:25～17:20
- 会 場：岡山セラミックスセンター セミナー室
- 概 要：中国 東北大学 于教授他2名、財団 山口所長、星山主席、品川 小形氏、耐技協行事企画委員会  
平委員長から中国での耐火物の研究内容や日本の耐火物事情に関して講演される。
- 参加費：主催・共催団体会員 5,000円 会員外 10,000円

## 管理職研修

企業にとって社員は、会社の大切な財産であり、その財産である社員を管理・指導するのが管理職の重要な仕事である。管理職とは何をすべき社員なのか？管理職としての役割は？など管理職に的を絞った研修会を開催する。

- 日 時：平成24年10月19日(金) 13:00～17:00
- 会 場：岡山セラミックスセンター セミナー室
- 概 要：管理職とは？ 管理職の役割—部下への指示・報連相、管理職の役割—部下の指導・育成、管理職の  
基本や労務管理について研修する。
- 参加費：主催・共催団体会員 5,000円 会員外 10,000円

※プログラムのご用命は、事務局(中本)へご一報下さい。 TEL (0869)64-0505 FAX (0869)63-0227